Муниципальное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа

«Угличский образовательный комплекс «Интеграл»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МОУ СОШ "Угличский
образовательный
комплекс "Интеграл"
№66/01-02 от 28.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 –2027 учебный год

Угличский муниципальный округ, Ярославская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Угличский образовательный комплекс «Интеграл» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2025 № 84436), приказ Минпросвещения России от 10 ноября 2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11 февраля 2026 г. № 85296) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Угличский образовательный комплекс «Интеграл», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе «Угличский образовательный комплекс «Интеграл» начинается 1 сентября

2026 года и заканчивается 28 мая 2027 года для 2-4 класоов, 22 мая 2027 года для 1 классов.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. В соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21 СП 2.4.3648-20 в части обучения в 1 классе в сентябре и октябре проводится по 3 урока в день.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- отсутствие домашнего задания.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Продолжительность урока – 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть НОО составляет 80%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, - 20 % от общего объёма.

В центрах образования реализуются федеральные рабочие программы непосредственного применения по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)».

Количество часов на физическую культуру:

ЦО СШ №3,8	в 1 классе составляет 3 часа, во 2-4 класса третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, спортивных клубов
ЦО СШ №4	1 классе составляет 3 часа, во 2-4 класса третий час реализуется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений
ЦО СШ «Воздвиженская средняя школа», «Дивногорская основная школа», «Головинская средняя школа», «Клементьевская основная школа», «Климатинская средняя школа», «Плоскинская основная школа, «Покровская основная школа»	1,2,3 классах составляет 3 часа, в 4 классе третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, спортивных клубов

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально

допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

ЦО СШ №3, 8	Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на изучение во 2 и 3 классах учебного курса «Функциональная грамотность».
ЦО СШ №4	Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на изучение во 2 и 3 классах учебного «Основы физической подготовки».
ЦО СШ «Воздвиженская средняя школа», «Дивногорская основная школа», «Головинская средняя школа», «Клементьевская основная школа», «Климатинская средняя школа», «Плоскинская основная школа, «Покровская основная школа»	Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на изучение во 2 и 3 классах учебного «Основы физической подготовки».

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Обучение в 1 классах в соответствии с СанПиН 2.4.2.3648-20 организуется только в первую смену при 5-дневной учебной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине февраля при традиционном режиме обучения.

С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре Приказом № 729 установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», и определена максимально возможная норма сокращения в процентах. Содержание учебного предмета не сокращается. При этом не рекомендовано сокращать количество уроков по учебному предмету «Физическая культура».

Письмом Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 в субъекты Российской Федерации были направлены Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь). Согласно рекомендациям, сокращение часов может быть следующим:

Первая и третья неделя
Русский язык - 4 ч.
Литературное чтение - 4 ч.
Математика - 3 ч.
Окружающий мир - 1 ч.
Музыка - 0,5 ч.
Изобразительное искусство 0,5 ч.
Труд (технология) - 0 ч.
Физическая культура - 3 ч.
Всего: 16 часов.
Вторая и четвертая неделя
Русский язык - 4 ч.
Литературное чтение - 3 ч.
Математика - 3 ч.
Окружающий мир - 1 ч.
Музыка - 0,5 ч.
Изобразительное искусство 0,5 ч.
Труд (технология) - 1 ч.
Физическая культура - 3 ч.
Всего 16 час.

Таким образом, учебная недельная нагрузка первоклассников в сентябре-октябре составляет 16 недельных часов (3 часа физической культуры).

В МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Интеграл» языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит в течение мая, не считая те предметы, для которых предусмотрена работа в форме ВПР (по отдельному графику). Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЦО «Средняя школа №3», «Средняя школа №8»

Учебный предмет, курс	**Количество часов в неделю**				**Форма ПА**		
	1 классы	**2 классы**	**3 классы**	**4 классы**	**1 кл.**	**2-3 кл.**	**4 кл.**
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	5	5	ВПН	КД	ВПР
Литературное чтение	4	4	4	4	ВПН	ИЗ	ВПР/ИЗ
Иностранный язык	0	2	2	2	ВПН	ИЗ	ВПР/ИЗ
Математика	4	4	4	4	ВПН	КР	ВПР
Окружающий мир	2	2	2	2	ВПН	ИЗ	ВПР/ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1			ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	ВПН	ИЗ	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	ВПН	ИЗ	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	ВПН	ИЗ	ИЗ
Физическая культура	3	2	2	2	ВПН	ИЗ	ИЗ
Итого	21	22	22	23			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Функциональная грамотность	0	1	1	0			
Итого	0	1	1	0			
Итого недельная нагрузка	21	23	23	23			
Количество учебных недель	33	34	34	34			
Всего часов в год	653	782	782	782			
	2999 (с учетом 1 четверти по 16 ч.в 1 классе						

ВПР – встроенное педагогическое наблюдение; КД- контрольный диктант; КР – контрольная работа; ИЗ – интегрированный зачет; ВПР – Всероссийская проверочная работа.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЦО «Средняя школа №4», «Воздвиженская средняя школа», «Дивногорская основная школа», «Головинская средняя школа», «Клементьевская основная школа», «Климатинская средняя школа», «Плоскинская основная школа», «Покровская средняя школа».

Учебный предмет, курс	**Количество часов в неделю**				**Форма ПА**		
	1 классы	**2 классы**	**3 классы**	**4 классы**	**1 кл.**	**2-3 кл.**	**4 кл.**
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	5	5	ВПН	КД	ВПР
Литературное чтение	4	4	4	4	ВПН	ИЗ	ВПР/ИЗ
Иностранный язык	0	2	2	2	ВПН	ИЗ	ВПР/ИЗ
Математика	4	4	4	4	ВПН	КР	ВПР
Окружающий мир	2	2	2	2	ВПН	ИЗ	ВПР/ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1			ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	ВПН	ИЗ	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	ВПН	ИЗ	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	ВПН	ИЗ	ИЗ
Физическая культура	3	2	2	2	ВПН	ИЗ	ИЗ
Итого	21	22	22	23			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Соревновательные мероприятия по спортивным играм	0	1	1	0			
Итого	0	1	1	0			
Итого недельная нагрузка	21	23	23	23			
Количество учебных недель	33	34	34	34			
Всего часов в год	653	782	782	782			
	2999 (с учетом 1 четверти по 16 ч.в 1 классе						

ВПР – встроенное педагогическое наблюдение; КД- контрольный диктант; КР – контрольная работа; ИЗ – интегрированный зачет; ВПР – Всероссийская проверочная работа.

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Воздвиженская средняя школа»

	Количество часов в неделю			
Учебные курсы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	2	2	2
Функциональная грамотность	1	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Головинская средняя школа»

	Количество часов в неделю		
Учебные курсы	2 классы	3 классы	4 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1
Проект «Орлята России»	2	2	2
Функциональная грамотность	1	1	1
Студия танца «Мир Терпсихоры»	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Дивногорская основная школа»

	Количество часов в неделю			
Учебные курсы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Клуб любителей природы	1	1	1	1
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	2	2	2
Художественная студия « Театр»	1	1	1	1
Спортивная студия « Подвижные игры»	1	1	1	1
Художественная студия « Песочные фантазии»	1	1	1	1
Мини-исследования « Легоконструирование»	1	1	1	1
Мини-исследования « Проектная мастерская»	1	1	1	1
Дискуссионный клуб «Кем быть»	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Клементьевская основная школа»

	Количество часов в неделю			
Учебные курсы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	2	2	2
Функциональная грамотность	1	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Климатинская средняя школа»

	Количество часов в неделю	
Учебные курсы	2 классы	3 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1
Проект «Орлята России»	2	2
Функциональная грамотность	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Плоскинская основная школа»

	Количество часов в неделю			
Учебные курсы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	2	2	2
Функциональная грамотность	1	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Покровская основная школа»

	Количество часов в неделю			
Учебные курсы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	2	2	2
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Спортивная секция «Футбол детям»	1	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Средняя школа №3»

	Количество часов в неделю			
Учебные курсы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	2	2	2
Спортивный клуб	1	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Средняя школа №4»

	Количество часов в неделю			
Учебные курсы	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	2	2	2
Секция «Спортивный туризм»	0	0	2	2
Ритмика	1	1	1	1
Клуб «Беседы по душам» (занятия с психологом)	1	1	1	1

План внеурочной деятельности НОО ЦО «Средняя школа №8»

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Игры-соревнования «Шахматы»	1	1	1	1
Студия «Музыкальная карусель»	1	1	1	1
Клуб «Раскрываем секреты текста»	1	1	1	1
Секция «Спортивные игры»	0	1	1	1
Проект «Орлята России»	1	1	1	1
Клуб «Английский-это здорово»	0	0	0	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 5b28ea158e06a78c5493220a6a35f9d7
Владелец **Синильникова Юлия Андреевна**
Действителен с 02.10.2025 10:39
по 26.12.2026 10:39
Дата подписи 31.08.2026 16:26