

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МОУ СОШ «Угличский образовательный
комплекс «Интеграл»
(Протокол № 1 от «01» октября 2025 г.)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ СОШ «Угличский
образовательный комплекс «Интеграл»
от «01» октября 2025 г. № 5

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в 2025-2026 году
В МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Интеграл»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся в 2025-2026 учебном году в МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Интеграл» (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 (ред. от 04.03.2025);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее — СанПиН 1.2.3685- 21);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. N• 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Письмом Министерства Просвещения Российской Федерации «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь- октябрь)» от 01.07.2025 №03-1326;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в федеральные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденные приказами Минпросвещения России от 18 мая 2023г. № 372, от 18 мая 2023г. № 370, от 18 мая 2023г. №371» от 05.08.2025 № 579;
- Письмом Министерства Просвещения Российской Федерации «О направлении рекомендаций» об организации каникул в 2025-2026 уч. году от 05.08.2025 № ОК-2142/03;
- Информационно-методическим письмом Министерства просвещения Российской Федерации «Об изменениях в ФООП» от 28.08.2025 №03 — 1679;
- Уставом МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Интеграл» (далее - школа);
- другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарно-учебным графиком.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение

установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-9 классах, количество – 4 (все центры образования)

- полугодия в 10-11 классах, количество – 2 (ЦО «СШ №3», ЦО «СШ №4», ЦО «СШ №8»)

2.4 Четверти, полугодия чередуются с каникулами.

2.5 После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах, занятия по 6-дневной неделе ведутся в центрах образования №3, 4, 8.

3.2 Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;

- 40 минут в январе-мае.

3.3 Учебные занятия в школе могут быть организованы по смещенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 16:00.

3.4 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большие перемены от 15—20 минут.

3.5 Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 часа;

- в 4-5 классах – 2 часа;

- в 6-8 классах – 2,5 часа;

- в 9-11 классах – 3,5 часа.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным заместителем директора — руководителем Центра образования.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены— 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы, утверждается приказом директора школы;

6.2 Настоящее Положение принимается сроком на 2025-2026 учебный год;

6.3 После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "УГЛИЧСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС "ИНТЕГРАЛ"**, Синильникова Юлия Андреевна, Директор

11.02.26 16:44 (MSK)

Сертификат 5B28EA158E06A78C5493220A6A35F9D7